



Letní soustředění

Kostelec nad Orlicí 2010

Mladší žáci – ročník 1998 a 1999

- Místo konání:** areál VOŠ a SOŠ, Komenského 873, 517 41, Kostelec nad Orlicí
- Termín soustředění:** **20. – 25. 8. 2010** (pátek-středa)
- Doprava:** vlakem z Hlavního nádraží, sraz a odjezd bude upřesněn
- Strava:** 3 x denně, plná penze (začínáme večeří, ve středu končíme obědem)
- S sebou:** *doporučeno mimo jiné* - jednu sportovní obuv do haly a druhou na ven na hřiště a běhání, čepice a brýle proti sluníčku, lehká šustáková bunda, mikina, tepláky, sportovní trenky, kraťasy, pantofle na ubytovnu (nutné!), plavky, spodní prádlo, ponožky a trička (dostatečný počet - trénujeme 3x denně v hale a 2x denně venku!), plastovou láhev na pití, ručníky (min. jeden do haly a jeden na ubytování), hygienické potřeby, florbalu, batůžek, kapesné individuální (na nápoje-pitný režim není zajištěn centrálně, dobrůtky, apod., malá samoobsluha je hned vedle ubytování), toaletní papír, atd..... a ŠVIHADLO !

Doporučujeme vzít s sebou Fastum Gel, apod... na drobná svalová poranění.

K odjezdu s sebou:

- **doklad o zaplacení soustředění**
- **prohlášení zákonných zástupců dítěte (potvrzení o bezinfekčnosti)**
- **kopii kartičky zdravotní pojišťovny**

POZOR: **Soustředění zahájíme již ve středu 18.8.2010 od 17:00 do 18:00 a ve čtvrtek 19.8.2009 od 17:30 do 19:00 hod na kontrolních trénincích v hale Chodov.**

Kontakt: Jaroslav Bláha (trenér), Tel: 605 536 958
David Podhráský (trenér), Tel.: 721 177 304
Karel Myšák (sekretář florbalového oddílu TJ JM Chodov), Tel.: 723 141 637

